

**LUMIRELAX 10 POUR CENT, crème**  
**Méthocarbamol**

**Encadré**

**Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours utiliser ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.

Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 4 jours.

**Que contient cette notice ?**

1. Qu'est-ce que LUMIRELAX 10 POUR CENT, crème et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser LUMIRELAX 10 POUR CENT, crème?
3. Comment utiliser LUMIRELAX 10 POUR CENT, crème?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver LUMIRELAX 10 POUR CENT, crème?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

**1. QU'EST-CE QUE LUMIRELAX 10 POUR CENT, crème ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?**

Classe pharmacothérapeutique - code ATC : A visée antalgique (M. SYSTEME LOCOMOTEUR)

**Indications thérapeutiques**

Traitement local d'appoint des douleurs d'origine musculaire.

**2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER LUMIRELAX 10 POUR CENT, crème ?**

**N'utilisez jamais LUMIRELAX 10 POUR CENT, crème :**

si vous êtes allergique à la substance active ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.

Ce médicament ne doit pas être utilisé dans les cas suivants :

- Ne pas appliquer sur les muqueuses, les yeux, sur une plaie ou une lésion suintante, une lésion infectée ni sous pansement occlusif

○ Enfants ayant des antécédents de convulsions dues à la fièvre ou non (en raison de la présence de dérivés terpéniques dans la formule).

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

#### **Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant d'utiliser LUMIRELAX 10 POUR CENT, crème.

Faites attention avec LUMIRELAX 10 POUR CENT, crème :

Cette spécialité contient des dérivés terpéniques qui peuvent entraîner, à doses excessives, des accidents neurologiques à type de convulsions chez le nourrisson et chez l'enfant.

Respectez les conseils d'utilisation :

Ne jamais appliquer sur une surface étendue du corps,

Respecter la fréquence et la durée de traitement préconisées.

Ce médicament contient de l'acide sorbique ou l'un de ses sels et peut provoquer des réactions cutanées locales (eczéma).

Ce médicament contient du propylène glycol qui peut induire des irritations de la peau.

En cas d'épilepsie ancienne ou récente, DEMANDER CONSEIL A VOTRE MEDECIN.

#### **Enfants**

Ce médicament est réservé à l'adulte et à l'enfant de plus de 7 ans.

#### **Autres médicaments et LUMIRELAX 10 POUR CENT, crème**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

#### **LUMIRELAX 10 POUR CENT, crème avec des aliments, boissons et de l'alcool**

Sans objet.

#### **Grossesse et allaitement**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

En cas d'allaitement, il est préférable de ne pas utiliser ce médicament et en aucun cas il ne devra être appliqué sur les seins.

#### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Sans objet.

#### **LUMIRELAX 10 POUR CENT, crème contient les excipients :**

Palmito stéarate de propylène glycol émulsionnable (Cétasal), glycérides polyglycolysés saturés (Labrafil M 2130 CS), paraffine liquide légère, acide sorbique, huile essentielle de lavande gamma 1130, eau purifiée.

### **3. COMMENT UTILISER LUMIRELAX 10 POUR CENT, crème ?**

Veillez à toujours utiliser ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

#### **Posologie**

RESERVER A L'ADULTE ET A L'ENFANT DE PLUS DE 7 ANS.

Applications locales 2 à 5 fois par jour en exerçant un léger massage.

Se laver les mains après utilisation.

#### **Mode d'administration**

Voie cutanée.

#### **Durée du traitement**

Ne pas utiliser de façon prolongée sans avis médical.

**Si vous avez utilisé plus de LUMIRELAX 10 POUR CENT, crème que vous n’auriez dû**

En cas de surdosage, rincer abondamment à l’eau.

**Si vous oubliez d’utiliser LUMIRELAX 10 POUR CENT, crème**

Sans objet.

**Si vous arrêtez d’utiliser LUMIRELAX 10 POUR CENT, crème**

Sans objet.

Si vous avez d’autres questions sur l’utilisation de ce médicament, demandez plus d’informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

**4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Notamment risque de réaction allergique locale nécessitant l’arrêt du traitement. Possibilité de réaction cutanée (rougeur) normale au point d’application.

En raison de la présence, en tant qu’excipients, de dérivés terpéniques et en cas de non-respect des doses préconisées :

Risque de convulsions chez l’enfant et chez le nourrisson,

Possibilité d’agitation, de confusion chez les sujets âgés.

**Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à <votre médecin> <ou> <,> <votre pharmacien> <ou à votre infirmier/ère>. Ceci s’applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet: [www.signalement-sante.gouv.fr](http://www.signalement-sante.gouv.fr).

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d’informations sur la sécurité du médicament.

**5. COMMENT CONSERVER LUMIRELAX 10 POUR CENT, crème ?**

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

A conserver à une température inférieure ou égale à 25°C.

N’utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l’emballage après EXP. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l’égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d’éliminer les médicaments que vous n’utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l’environnement.

**6. CONTENU DE L’EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS**

**Ce que contient LUMIRELAX 10 POUR CENT, crème**

La substance active est :

Méthocarbamol..... 10,00 g  
Pour 100 g de crème.

Les autres composants sont : Palmito stéarate de propylèneglycol émulsionnable (Cétasal), glycérides polyglycolysés saturés (Labrafil M 2130 CS), paraffine liquide légère, acide sorbique, huile essentielle de lavande gamma 1130, eau purifiée.

**Qu'est-ce que LUMIRELAX 10 POUR CENT, crème et contenu de l'emballage extérieur**

Ce médicament se présente sous forme de crème.  
Tube de 40 ou 80 g.

**Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché**

**LABORATOIRES JUVISE PHARMACEUTICALS**

149 BOULEBARD BATAILLE DE STALINGRAD  
69100 VILLEURBANNE

**Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché**

**LABORATOIRES JUVISE PHARMACEUTICALS**

149 BOULEBARD BATAILLE DE STALINGRAD  
69100 VILLEURBANNE

**Fabricant**

**THEPENIER PHARMA & COSMETICS**

ROUTE DEPARTEMENTALE 912  
61400 SAINT-LANGIS-LES-MORTAGNE

**Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen**

Sans objet.

**La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :**

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

**Autres**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).